

Имате нужда от помощ?

За повече информация отидете на www.diabetes.ascensia.com

Вашият глюкомер е предварително настроен и заключен, за да показва резултатите в mmol/L. Ако Вашият резултат е в mg/dL, се свържете с отдела за обслужване на клиенти.

Вносител и дистрибутор:
ФЪОНИКС Фарма ЕООД
ул. Околовръстен път 199А
София 1700
България
Тел.: +359 2 9658 100

За in vitro диагностика.

Ascensia, логото Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, логото No Coding (Без кодиране), Second-Chance, логото на вземане на проба Second-Chance, Smartcolour и Smartlight са търговски марки и/или регистрирани търговски марки на Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple и логото на Apple са търговски марки на Apple Inc., регистрирани в САЩ и други държави. App Store е сервизна марка на Apple Inc.

Световната марка Bluetooth® и различните видове лого са регистрирани търговски марки, притежавани от Bluetooth SIG, Inc., и всяка употреба на тази марка от Ascensia Diabetes Care е съгласно лиценз.

Google Play и логото на Google Play са запазени марки на Google LLC.

Всички други търговски марки са собственост на съответните им притежатели. Не трябва да се правят заключения или да се подразбира, че съществуват каквито и да било връзки или одобрение.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Всички права запазени.

22
PAP

90012751
Rev. 04/24

Contour
plus ELITE
Система за проследяване на кръвна захар

Работи с безплатното приложение
CONTOUR®DIABETES.

За да проверите възможността за онлайн
регистрация на глюкомера, посетете
www.diabetes.ascensia.com/registration

Second-Chance®
sampling

Без
кодиране®



Използва само CONTOUR®PLUS
тест-ленти за кръвна захар.

РЪКОВОДСТВО ЗА
БЪРЗИ СПРАВКИ

Вашият глюкомер CONTOUR PLUS ELITE



Край със
сив квадрат:
Поставете този
край във входа
за тест-ленти

Вход за
тест-ленти

Връх за вземане
на проби: Кръвната
проба се всмуква тук

ЗАБЕЛЕЖКА: Вашият глюкомер идва с предварително настроен час, дата и целеви обхват. Вие можете да променят тези функции в **Настройки**.

ЗАБЕЛЕЖКА: Вашият глюкомер CONTOUR PLUS ELITE работи само с тест-ленти CONTOUR PLUS и контролен разтвор CONTOUR PLUS.

Прочетете Вашето Ръководство за потребителя CONTOUR PLUS ELITE за **Предназначение** на глюкомера и списък на **Важна информация за безопасност**, **Предупреждения**, **Ограничения** и **Предпазни мерки**.

Включване и изключване на глюкомера

- Натиснете и задръжте бутона **ОК** за около 3 секунди, докато глюкомерът се включи или изключи.
- Вкарването на тест-лента в глюкомера също ще включи глюкомера.
- Натиснете **ОК** два пъти, когато глюкомерът е изключен, за да се включи светлинният индикатор на входа за тест-ленти.

Начален екран

Началният екран има 2 опции:

Дневник и **Настройки**.

- Натиснете бутона **▼**, докато опцията, която искате, започне да мига.
- За да видите Вашите предишни отчитания и средни аритметични стойности, натиснете бутон **ОК**, докато **Дневник** мига. Вижте **Дневник** и **Вижте средните аритметични стойности**.
- За да промените Вашите Настройки, натиснете бутон **ОК**, когато **Настройки** мига. Вижте **Настройки**.

За таблицата със символите вижте **Дисплея на Вашия глюкомер на втората страна**.

ЗАБЕЛЕЖКА: Когато даден символ мига, можете да го изберете.

Тестване от пръст

За подробни инструкции относно подготовката на устройството за убождане вижте листовката към устройството за убождане.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Потенциална биологична опасност

- Винаги мийте ръцете си със сапун и вода и ги подсушавайте добре преди и след тестване или работа с глюкомера, устройството за убождане или тест-лентите.
- Всички системи за измерване на кръвна захар се считат за биологично опасни. Здравните специалисти или лицата, които използват тази система при много пациенти, трябва да спазват процедурата за контрол върху инфекциите, утвърдена от тяхното здравно заведение, с цел превенция на пренасяни по кръвен път болести.
- Предоставеното устройство за убождане е предназначено за самостоятелно изследване от един пациент. То не трябва да се използва върху повече от едно лице поради риска от инфекция.

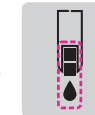
Малки части

- Да се съхранява на място, недостъпно за деца. Този комплект съдържа малки части, които могат да причинят задушаване при инцидентно поглъщане.
- Съхранявайте батериите на място, недостъпно за деца. Много типове батерии са отровни. При поглъщане незабавно се свържете с токсикологичен център.

- Подготовка на устройството за убождане. За подробни инструкции вижте листовката към Вашето устройство за убождане.
- Въведете края със сивия квадрат на нова тест-лента плътно във входа за тест-ленти, докато глюкомерът издаде звуков сигнал.



Глюкомерът се включва и показва екрана **Поставете кръв**. Сега глюкомерът е готов за теста на капка кръв.



- Използвайте Вашето устройство за убождане, за да получите капка кръв от върха на пръста си.
- Потъркайте ръката и пръста си към мястото на убождане, за да се образува капка кръв.
- Веднага докоснете капката кръв с върха на тест-лентата.

Вземане на проба Second-Chance

Ако глюкомерът издаде двоен звуков сигнал и показва мигаща капка кръв със знак плюс на екрана, тест-лентата няма достатъчно кръв.

Не изваждайте лентата. Имате 60 секунди, за да добавите повече кръв на същата тест-лента.



Маркери за хранене

Когато Маркерите за хранене са включени, Вие можете да маркирате отчитанията като **На гладно**, **Преди хранене** или **След хранене**. Вижте **Включване на Маркерите за хранене**.

Индикатор за целевия обхват smartLIGHT

Глюкомерът показва Вашия резултат в единици, час, дата и индикатор на целта:



Светлинният индикатор на входа за тест-ленти показва цвят, който индикира, че Вашето отчитане е над, във или под Вашия личен целеви обхват.

Дневник

- За да включите Вашия глюкомер, натиснете и задръжте бутон **ОК** за 3 секунди. **Дневник** започва да мига.
- За да разгледате Вашите записи в **Дневник**, натиснете бутон **ОК**, за да влезете в **Дневник**.
- За да се придвижите през **Дневник**, натиснете бутон **▲** или **▼**. За да се придвижите по-бързо през записите, натиснете и задръжте бутон **▲** или **▼**.
- За да излезете от **Дневник** и да се върнете към **Начален** екран по всяко време, натиснете бутон **ОК**.

Вижте средните аритметични стойности

- За да влезете в **Дневник** от Началния екран, натиснете бутона **ОК**, докато **Дневник** е мигащ.
- За да видите средните аритметични стойности, натиснете бутона **▲** от първия екран **Дневник**.

- За да се придвижите през Вашите 7-, 14-, 30- и 90-дневни средни аритметични стойности, натиснете бутон **▲**.
- За да се върнете към Вашите отчитания, натиснете бутон **▼** на **7 d Avg** (7-дневна средна аритметична стойност).
- За да излезете от средните аритметични стойности и да се върнете към **Началния** екран по всяко време, натиснете бутон **ОК**.

Настройки

Вие можете да променят **настройките** за:

- Дата:** Да сменят формата и датата.
- Час:** Да сменят формата и часа.
- Маркерите за хранене:** Да включват или изключват Маркерите за хранене.
- Безжична технология Bluetooth:** Да включват или изключват безжичната функция **Bluetooth**.

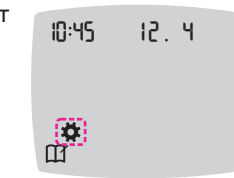


- Функция smartLIGHT:** Да включват или изключват функцията smartLIGHT. Вижте **Индикатор за целевия обхват smartLIGHT**.
- Целеви обхвати:** Да разглеждат и сменят Целевите обхвати.
- Звук:** Да включват или изключват Звук.
- Напомняния:** Да включват или изключват функцията Напомняния.

ЗАБЕЛЕЖКА: За смяната на часа и датата на глюкомера вижте ръководството за потребителя.

За да смените **настройките** на глюкомера:

- За да маркирате символа **Настройки** от **Началния** екран, натиснете бутон **▼**.
- Когато символът **Настройки** мига, натиснете бутона **ОК**, за да влезете в **Настройки**.



Настройките продължават на втората страна

Настройки (продължава)

3. За да се придвижите през опциите на Настройки, както е показано на илюстрацията, натиснете бутона ▲ или ▼, докато символът, който искате, започне да мига.
4. Натиснете бутон **ОК**, за да изберете мигащия символ.
5. За да редактирате настройка, натиснете бутона ▲ или ▼.
- Вие можете да изключите или включите настройка или да смените стойността.
6. За да приемете промяната и да се върнете към **Началния** екран, натиснете бутон **ОК**.

За да излезете от настройки и да се върнете към Начален екран:

1. Натиснете бутон ▲ или ▼, докато символът **Настройки** мига започне да мига.
2. Натиснете бутон **ОК**.
- Ако сте в настройка като Дата и трябва да излезете, натиснете бутон **ОК** няколко пъти, докато се върнете към **Начален** екран.

Настройка на Общ целеви обхват

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Консултирайте се със своя здравен специалист, преди да зададете **Целеви обхвати** във вашия глюкомер или в съвместим софтуер на Ascensia Diabetes Care.

Когато **Маркерите за хранене** са изключени, Вие можете да задавате само **1 Целеви обхват**. За да зададете **Целеви обхвати** за **Преди хранене** и **След хранене**, вижте ръководството за потребителя на CONTOUR PLUS ELITE.

1. За да маркирате символа **Настройки** от **Началния** екран, натиснете бутон ▼.
2. Когато символът **Настройки** мига, натиснете бутона **ОК**, за да влезете в **Настройки**.
3. За да се придвижите до символа **Целеви обхват**, натиснете бутона ▲ или ▼. Когато символът мига, натиснете бутона **ОК**.
4. За да настроите мигащ символ **Общ долен праг**, натиснете бутона ▲ или ▼, след това натиснете бутона **ОК**.

3. За да настроите мигащ символ **Общ горен праг**, натиснете бутона ▲ или ▼, след това натиснете бутона **ОК**.

Включване на Маркерите за хранене

1. За да маркирате символа **Настройки** от **Началния** екран, натиснете бутон ▼.
2. Когато символът **Настройки** мига, натиснете бутон **ОК**, за да влезете в **Настройки**.
3. За да се придвижите до символите **Маркер за хранене**, натиснете бутон ▲ или ▼.
4. Когато символите **Маркер за хранене**, започнат да мигат, натиснете бутона **ОК**.
5. Натиснете бутон ▲ или ▼, докато започне да мига символът **On** (Вкл.), след това натиснете бутон **ОК**.

ЗАБЕЛЕЖКА: Когато **Маркерите за хранене** са включени, Вие можете да настроите **Преди хранене** и **След хранене Целеви обхвати** (вижте ръководство за потребителя на CONTOUR PLUS ELITE). Вие можете да зададете също **Напомняния**.

Включване на функцията Напомняния

Когато **Маркерите за хранене** са включени, можете да зададете **Напомняния**, за да тествате Вашата кръвна захар, след като сте маркирали отчитането като **Преди хранене**. Ако **Маркерите за хранене** са изключени, вижте **Включване на Маркерите за хранене** в това ръководство.

1. За да маркирате символа **Настройки** от **Началния** екран, натиснете бутон ▼.
2. Когато символът **Настройки** мига, натиснете бутона **ОК**, за да влезете в **Настройки**.
3. За да се придвижите до символ **Напомняния**, натиснете бутон ▲ или ▼.
4. Когато символът **Напомняния** е мигащ, натиснете бутон **ОК**.
5. Натиснете бутона ▲ или ▼, докато започне да мига символът **On** (Вкл.), след това натиснете бутон **ОК**.

Изберете Маркер за хранене по време на тест за кръвна захар

Символи на Маркер за хранене

На гладно След хранене

Преди хранене Без маркиране

ЗАБЕЛЕЖКА: Трябва да направите тест за кръвна захар, преди да изберете **Маркер за хранене**. **Вие не можете да избирате Маркер за хранене в настройки.**

1. Тествайте Вашата кръвна захар. Вижте **Тестване от пръст** в това ръководство.
2. Не изваждайте тест-лентата, докато не изберете **Маркер за хранене**.
- Маркер за хранене** мига върху екрана с резултата за кръвна захар.
3. Когато мигащият **Маркер за хранене** е този, който искате, натиснете бутон **ОК**.
- За да изберете различен **Маркер за хранене**, натиснете бутон ▲ или ▼.
4. Когато **Маркерът за хранене**, който Вие искате, мига, натиснете бутона **ОК**.

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако не изберете **Маркер за хранене** в рамките на 3 минути, глюкомерът се изключва. Отчитането на Вашата кръвна захар се запазва в **Дневник без Маркер за хранене**.

Задаване на напомняния

1. Уверете се, че функцията **Напомняния** е включена в **настройки**.
2. Маркирайте отчитането на кръвната захар като **Преди хранене**, след това натиснете бутон **ОК**.
3. За да се придвижите от 2 часа до 0,5 часа с половинчасови интервали, натиснете бутон ▲ или ▼.
4. За да настроите **Напомняния**, натиснете бутона **ОК**.

Екранът се връща на отчитането **Преди хранене**. Символът **Напомняния** се показва, за да потвърди, че е настроено напомняне.

LO (Ниски) резултати

Ако глюкомерът издаде двоен звуков сигнал и показва екран **LO** (Ниски), Вашето отчитане на кръвна захар е под 0,6 mmol/L.

Незабавно потърсете медицински съвет. Свържете се с Вашия здравен специалист.

HI (Високи) резултати

Ако глюкомерът издаде единичен звуков сигнал и показва екран **HI** (Високи), отчитането на кръвната Ви захар е над 33,3 mmol/L.

1. Измийте и подсушете внимателно ръцете си.

2. Повторете теста с нова лента.

Ако резултатите все още са над 33,3 mmol/L, **незабавно потърсете медицински съвет.**

За да изключите глюкомера, извадете тест-лентата.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Винаги изхвърляйте използваните тест-ленти и ланцети като медицински отпадъци или както е препоръчано от Вашия здравен специалист.
- Здравните специалисти трябва да спазват изискванията за изхвърляне на биологично опасни отпадъци за техните здравни заведения.

Дисплея на Вашия глюкомер

Символ	Какво означава
	Вашият дневник
	Настройки на глюкомера
	Индикатор за целевия обхват smartLIGHT (жълто = над целта; зелено = в целта; червено = под целта)
	Целеви обхват или Настройка Целеви обхват
	Резултатът от теста за кръвна захар е над Целевия обхват
	Резултатът от теста за кръвна захар е в Целевия обхват
	Резултатът от теста за кръвна захар е под Целевия обхват

Символ	Какво означава
	Маркер за резултат На гладно ; използва се, когато тествате нивата на кръвна захар на гладно (без храна или напитки в продължение на 8 часа, с изключение на вода или некалорични напитки)
	Маркер за резултат Преди хранене ; използва се, когато тествате в рамките на 1 час преди хранене
	Маркер за резултат След хранене ; използва се, когато тествате в рамките на 2 часа след първия прием на храна
	Не е избран Маркер за хранене
	Функция Напомняния
	Функция Звук

Символ	Какво означава
	Показва, че е включена безжична настройка Bluetooth ; глюкомерът може да комуникира с мобилно устройство
	Показва грешка на глюкомера
	Батериите са с нисък заряд и трябва да се сменят
	7-, 14-, 30- и 90-дневни средни аритметични стойности
	Общ брой отчитания на кръвна захар, използвани за изчисляване на средните аритметични стойности
	Резултат от тест на контролен разтвор
	Добавете повече кръв върху същата тест-лента

Приложението CONTOUR DIABETES Ви позволява да прехвърляте резултати от Вашия глюкомер към Вашия съвместим смартфон или таблет. Вижте ръководство за потребителя на глюкомера за инструкциите и функциите.